

FEDERAL A REGIONAL

NOTE D : valeur de difficulté (max 4.00 pts)		NOTE E (exécution) : 10.00 *	DEDUCTIONS sur note E Composition / Artistique		
Difficultés (A à F)	Exigences de groupe				
SAUT	BARRES	Déductions des fautes générales - JURY B : * fautes de tenue, d'esthétisme et fautes techniques, * durant tout l'exercice, * fautes d'exécution, * fautes de réception	Utilisation de l'agrès	0.30	
Code régional	1 élément de chaque groupe + 4 éléments au choix		Diversité dans le choix des éléments	0.30	
BARRES	POUTRE		Déductions des fautes générales - Présidente du Jury * Comportement de la gymnaste, * Irrégularités aux agrès, sorties de praticable	Rythme	0.30
Les 8 meilleurs éléments sont comptabilisés	1 élément de chaque groupe + 2 éléments au choix				
POUTRE/SOL	SOL				
Les 8 meilleurs éléments sont comptabilisés dont 1 de chaque catégorie	1 élément de chaque groupe + 3 élément au choix avec un max de 4 élément acros				

FEDERAL B REGIONAL

NOTE D : valeur de difficulté (max 1.80 pts)		NOTE E (exécution) : 10.00 *	DEDUCTIONS sur note E Composition / Artistique		
Difficultés (valeur max C)	Exigences de groupe				
SAUT	BARRES	Déductions des fautes générales - JURY B : * fautes de tenue, d'esthétisme et fautes techniques, * durant tout l'exercice, * fautes d'exécution, * fautes de réception	Utilisation de l'agrès	0.30	
Code régional (valeur max C)	1 élément de chaque groupe + 2 éléments au choix		Diversité dans le choix des éléments	0.30	
BARRES	POUTRE		Déductions des fautes générales - Présidente du Jury * Comportement de la gymnaste, * Irrégularités aux agrès, sorties de praticable	Rythme	0.30
Les 6 meilleurs éléments sont comptabilisés	1 élément de chaque groupe				
POUTRE/SOL	SOL				
Les 6 meilleurs éléments sont comptabilisés dont 1 de chaque catégorie	1 élément de chaque groupe + 1 élément au choix				

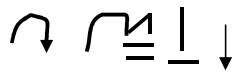
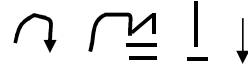
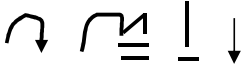
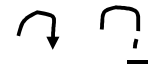
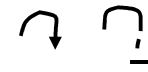

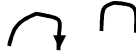
PENALITE SUR NOTE E (exercice trop court)	FEDERAL B		PENALITE SUR NOTE E (exercice trop court)	PRE-FEDERAL B	
	pas de pén.	si 7 éléments ou plus sont exécutés		pas de pén.	si 5 éléments ou plus sont exécutés
	- 4 pts	si 6 éléments sont exécutés		- 4 pts	si 4 éléments sont exécutés
	- 5 pts	si 5 éléments sont exécutés		- 5 pts	si 3 éléments sont exécutés
	- 8 pts	si 4 éléments ou moins sont exécutés		- 8 pts	si 2 éléments ou moins sont exécutés
PENALITE SPECIFIQUE (NE)	- 1 pt	par élément de groupe manquant	PENALITE SPECIFIQUE (Note E)	- 1 pt	par élément de groupe manquant

POUTRE et SOL : FESTI A : temps max = 1'15 / FESTI B : temps max = 1'00 (les éléments réalisés après le temps réglementaire (tolérance 5 sec) ne sont pas comptabilisés)

COMITE REGIONAL CORSE DE GYMNASTIQUE

CODE REGIONAL 2018/2020 - FEDERAL A et B REGIONAL

SAUT

	A	B	C	D	E	F
Note D	0.60	1.20	1.80	2.40	3.00	3.60
	Saut de lapin Mini-trampoline	Saut de lapin Double tremplin	Saut de lapin 1 tremplin	Lune Mini-trampoline	Lune Double tremplin	Pétrick Mini-trampoline
s y m b						
					Rondade Mini-trampoline	
						

Exécution : fautes générales et spécifiques de la brochure "libres FFG"