

# PASSAGE NIVEAUX GYMNASTIQUE

BLANC	ORANGE	VERT
<b>TRAMPO : Chandelle</b>	<b>TRAMPO : Chandelle Roulade Avant</b>	<b>TRAMPO : Salto Avant Arrivée Dos</b>
<b>ATR Contre Mur</b>	<b>ATR sol</b>	<b>ATR pont</b>
<b>ROUE en descente</b>	<b>ROUE sur 1 ligne</b>	<b>ROUE pied pied</b>
<b>PONT</b>	<b>DEBOUT DESCENTE PONT</b>	<b>Souplesse ARRIERE</b>
<b>ROULADE AVANT plan incliné</b>	<b>ROULADE AVANT sol</b>	<b>ROULADE AVANT contre haut Tumbling (avec appel 2 pieds)</b>
<b>ROULADE ARRIERE plan incliné</b>	<b>ROULADE ARRIERE sol</b>	<b>CHANDELLE arrière sur TRAMPO</b>
<b>RETIRE 3'</b>	<b>PREPARATION Pivot sur 1/2 pointe</b>	<b>PIVOT 1/2 TOUR</b>
<b>ECRASEMENT</b>	<b>FERMETURE</b>	<b>PLACEMENT DOS GROUPE</b>
<b>MAINTIEN FESSIER</b>	<b>JAMBE HORIZONTALE</b>	<b>PLANCHE HORIZONTALE</b>
<b>MOUVEMENT ENSEMBLE</b>	<b>MOUVEMENT ENSEMBLE</b>	<b>MOUVEMENT ENSEMBLE</b>
<b>35 / 50</b>	<b>35 / 50</b>	<b>35 / 50</b>

# PASSAGE NIVEAUX GYMNASTIQUE

BLEU	ROUGE	VIOLET
<b>TRAMPO :</b> Salto avant Groupé	<b>TRAMPO :</b> Salto Avant Tendu	<b>TRAMPO :</b> Salto avant Tendu 1 vrille
<b>ATR</b> pont relevé	<b>SAUT DE MAIN</b> 2 pieds	<b>SAUT DE MAIN</b> 1 pied + 2 pieds
<b>RONDADE</b>	<b>RONDADE</b> Flip	<b>RONDADE FLIP FLIP</b>
<b>PONT</b> retour ATR arrivée gainage	<b>SAUT COSAQUE</b> 1/2 Tour	<b>SAUT</b> Changement de Jambe 180 °
<b>SALTO AVANT</b> Tumbling	<b>SALTO</b> Avant CARPE	<b>SALTO</b> avant TENDU
<b>SALTO ARRIERE</b> du Trampo	<b>RONDADE SALTO</b> Groupé	<b>RONDADE SALTO</b> Tendu
<b>PIVOT 1 TOUR</b> Dte ET Gche	<b>PIVOT 1 TOUR</b> 1/2 Dte ET Gche	<b>PIVOT 2 TOUR</b> Dte et Gche
<b>PLACEMENT DOS</b> TENDU	<b>ATR FORCE</b> ECARTE	<b>ATR FORCE</b> SERRE
<b>PLANCHE AU DESSUS</b> HORIZONTALE	<b>MAINTIEN EQUERRE</b> ECARTEE	<b>PLANCHE</b> SUR COUDE
<b>MOUVEMENT ENSEMBLE</b> 2	<b>MOUVEMENT ENSEMBLE</b> 2	<b>MOUVEMENT ENSEMBLE</b> 2
30 / 50	30 / 50 + 8 premières place en Champ Trophée Fédéral	30 / 50 + 8 Premières places en Championnat de France