

PARCOURS REGIONAUX

Ghisonaccia, le dimanche 15 avril 2018

Réunion des juges à 11 h 20
Compétition : 12h15

ATELIER	NOM - Prénom	NIVEAU 3	NIVEAU 4	NIVEAU 5
1	BURSACCHI Serena	Roulade avant en contre haut 40 cm	2/3 pas d'élan, sauter en chandelle sur tapis 20 cm + roulade avant sur grand plan incliné	Tremplin + Mousse verte courrir salto avant
	FAZIO Serena			
2	KRIGA Haoua	Roulade arrière bras tendus au sol	Roulade arrière bras tendus piqué vers 45° arriver gainage	Roulade arrière ATR bras tendus
	INNECCO Laurence			
3	CARRIOL Chantal	Descente en pont + retour souplesse arrière	Souplesse arrière	Flip ventre sur tapis
4	PERISSET Pauline	ATR pont relevé (départ sur 1 tapis de 10cm - arrivée en contre-bas)	Souplesse avant	Départ sur 1 tremplin - sursaut saut de mains 2 pieds
5	VITTORI Marie-Françoise	ATR au sol	ATR roulade avant bras tendus	ATR rebond
	DUBORGET Angela			
6	WANLIN Annick	Caisses + mini trampoline - Tapis à 1m15 - Lune dos	Caisses + mini trampoline - Cheval à 1m15 - Lune	Tremplin + mini trampoline - Cheval à 1m15 - Lune
	VAUDO Carla Serena			
7	ORTIZ Jade	Roue sur 2 petites caisses	Rondade debout avec les 3 caisses	Sursaut rondade départ d'un tremplin
	JORAND Lysandra			
8	STEFANINI Sabrina	<u>Les sauts</u> soubressaut - st sur 1 pied (X2) st groupé et sortie st ext	<u>Déplacements manuels</u> + ATR 1 jbe à la verticale	ATR Roue sortie rondade
	ETTORI Paul Antoine	Equerre jambes serrés 5"	3 balancés en avant vers l'horizontal et en arrière vers l'ATR	Equerre serrée monter le dos pour poser les pieds à côté des mains
9	ATMANI Carla-Marie	Enroulé + tour d'appui arrière + roulé en avant maintien équerre jbes tendues	Traction renversement + tour d'appui arr + roulé en avt et maintien pieds/barre	Bal. de basc + traction renv. + tour d'appui + roulé et chand/pieds-barre/équerre
	RAETH Solène			
10	DE PERETTI Carla	Grand écart antéro-post D et G	Maintien équerre écarté au sol 5" + facial	Equerre écartée monter le dos et poser les pieds à côté des mains et ATR en force